中華民國七十五年七月一日創刊
逸光
第八三二期
半月刊
發行人：顏肇瑩
社址：龍潭郵政90008附13信箱
電話：三五一一六七
出刊者：國家中山科學研究院公共關係室

深化交流合作　共創雙贏局面

行政院海洋委員會海巡署周署長率重要幹部蒞院拜會

國家承平永
國防自主保衛家園

院長、海巡署周署長及雙方重要幹部合影。（林敬傑／提供）

【特約記者劉璧如／報導】

行政院海洋委員會海巡署為深化與本院的交流合作，日前由周署長率重要幹部蒞院拜會，院長率徐副院長、冷副院長、古副院長、督導長於貴賓室接待會晤，並就雙方相關議題進行研討。

院長首先感謝周署長對本院的重視，並表達誠摯歡迎之意。海巡署職司我國海域及海岸巡防執法任務，在平戰轉換後，可與海軍共同承擔捍衛海疆的責任，可謂任重道遠。院長特別引述蔡總統的指導：「國家安全的整體布局，就是提升國防戰力」，海巡署與本院都是國家安全的重要機關，雙方長久以來關係密切，希望藉由會晤彼此交換意見，持續推動深化交流與合作，開啟雙方互動平台機制，更實質地提升國家防衛力量與整體安全。

周署長表示，臺灣是海島型國家，海岸線巡防任務繁重，舉凡緝毒、非洲豬瘟、新冠肺炎等，均為其巡弋任務範疇，各項設施及裝備亟需本院科技能量的支持與協助。周署長軍旅生涯自海軍觀通指揮部及海洋監偵指揮部任職期間，即曾多方接觸本院研發之裝備，無論任務支援的高度機動，或是全時待命支援裝備妥善，均留下深刻印象，故對本院具信心。此外，對本院不斷精進並深耕能量，以及持續對該署委託的各項專案全力配合，協助任務遂行，表達肯定與感謝。

研討會議由周署長及院長共同主持，本院針對海巡署委託本院專案研製能量暨交流平台機制等進行專題報告，再由雙方研討交換意見，院長強調，本院對海巡署各項專案執行及建案規劃均深表重視，已責成相關單位務必全力以赴，依該署需求規劃執行，戮力達成海巡署交付本院的重任。

未來本院與海巡署將建置交流平台機制，定期擴大資訊交換、深化彼此合作，更緊密凝聚造兵用兵思維，結合雙方裝備需求與技術能量，為建立更緊密的夥伴關係齊心努力，共創雙贏局面。

寒冬送暖展愛心　慷慨解囊獻溫馨

本院至安得烈 景仁 龍潭 嘉惠等慈善機構捐贈物資

【特約記者林敬傑／報導】

歲末寒冬及農曆春節前夕，為展現本院關懷地方弱勢族群與團體，發揮人飢己飢、人溺己溺的大愛精神，日前循例辦理一一〇年「寒冬送暖展愛心、慷慨解囊獻溫馨」公益活動，由冷副院長、營運長及財務長率隊，分赴安得烈慈善協會、大溪嘉惠教養院、八德景仁教養院及龍潭啟智教養院等四個慈善機構，致贈所需物資。

該活動行前，經實際瞭解各機構的需求，透過院內各級長官的支持，以及同仁自發性踴躍捐款，共募得款項計新臺幣四十萬餘元。計捐贈聲寶四層光觸媒紫外線烘碗機、利清爽替換式尿片、三陽窗型變頻冷氣、五十吋電視、廿四公斤洗衣機、隔離衣及年菜食物箱等物資，希望透過物資捐贈，能在寒冬時節帶給有需要的國人一絲暖意。

「寒冬送暖展愛心、慷慨解囊獻溫馨」各場次活動，冷副院長、營運長及財務長均對各慈善團體能發揮大愛精神，投入公益活動表達感謝之意；另更期盼該活動能發揮拋磚引玉之效，讓社會各企業、機構共同響應，投入協助弱勢團體照護，落實社會關懷，促進社會責任。

國家中山科學研究院
寒冬送暖傳遞愛
慷慨解囊獻溫馨

冷副院長、安得烈慈善協會羅執行長及本院同仁合影。（簡貫哲／提供）

社論

建立理財觀念　慎防詐騙陷阱

警政署統計，十八歲至三十歲是詐騙受害人最多的年齡層，民眾應建立正確理財觀念，牢記反詐騙「四三三原則」，接獲詐騙訊息、電話或信函時，不必驚恐慌張，立即向家人反映，並向警方查證，讓狡猾的詐騙歹徒無以遁形。

據刑事警察局統計，去年一整年，全般詐欺案件受理二一八五一件。其中，假投資、假交友（投資詐騙）合計受理三六三四件，較前年同期增加一一三二件。

刑事局指出，假投資及假交友（投資詐騙）手法不斷翻新、層出不窮，詐騙集團多利用網路通訊軟體社群或交友軟體，初期以網路戀愛或交好友方式，博取信任，再以報好康的話術，引導進入境外架設的假投資網路平台投資，製造獲利且正常出金假象，取得信任後，接續誘使被害者挹注大筆資金，再編製虛假獲利數字在平台上，藉以持續增加詐騙金額，導致許多受害者傾家蕩產，負債累累。

另網路銀行遭盜刷案件亦屬常見，甚至有民眾遭詐騙集團詐騙，將網路銀行內的錢匯入歹徒指定帳戶，因不甘受騙，向警方謊稱遭不名人士盜刷。警方呼籲，有投資需求，應循正常投資管道下標，切勿一時誤信歹徒話術；報案時也應提供正確資訊，以免影響警方辦案甚至觸法。

要防上當受害，應謹記反詐騙「四三三原則」，即「四不、三要、三查」。「四不」為不預繳求職保證金、培訓費用；不提供個人基本資料、金融帳戶及存摺印鑑；不聽信誇大廣告傳單、電話及簡訊等推銷；不使用自動提款機英文介面及操作轉帳設定。「三要」則是要確認求職、投資標的，須具合法營業執照；要警覺「+886」、「+」字等國際冠碼異常來電；要主動發掘不法，向憲兵隊、警察局等機關檢舉報案等。至於「三查」，則是接獲自稱老朋友（舊識）推銷投資商品，必須反查；接獲自稱檢警單位電話或文件，通知派員處理可疑帳戶，要查證事實真偽；購買網路商品，賣家評價、公司地址要查察。

除牢記「四不、三要、三查」原則，網路購物也要謹慎留意。基於便利快速優點，愈來愈多人使用網路購物，但須注意網路隱匿特性，一定要特別謹慎小心，切勿貪小便宜或圖方便，如利用臉書或LINE與賣家私下交易，匯出款項卻未拿到貨品的詐騙案例，層出不窮，受害者更是追討無門。

「天下沒有白吃的午餐，也沒有不勞而獲的事」，務必去除貪念及錯誤想法，提高自我防騙意識，更要建立謹慎理財規劃的觀念，方不致被一時貪念沖昏頭，招致設局詐騙，悔不當初。（摘轉自青年日報一一〇年二月八日第十版社論）

本院一〇九年教育訓練課程回顧

【特約記者陳德潔／報導】

本院一〇九年計辦理十二場次實體及五門線上課程，內容包括主管訓練、專案管理、重大勞動法令、性別平等、辦公室作業軟體操作等，經統計參加課程者計三五一二人，茲分述如下：

年度變革有三方向：課前問卷找尋共同性問題、就問題內容進行課前對焦、講座式改為小班制多梯次。透過課前問卷彙整主題及需求，再設計適合內容，與講師進行課前對焦內容，於課間滾動式修調，反覆演練、剖析，並應用課堂所教授管理工具，增強記憶課程重點。

經課後問卷統計，一〇九年辦理教育訓練滿意度為92.7%，講座式課程學員肯定內容且獲益良多，希望增加安排三級以上主管參訓。參與小班制教學同仁肯定內容設計、教材充實、傳遞管理知識實用，透過演練及引導修正，有助釐清實務盲點，瞭解核心問題，建議延長訓練時數、引用院內管理案例說明，希望儲備主管參加受訓。

一級主管訓練邀請講師王文華主講「成功主管特質與方法」，傳授企業內優秀領導者應有管理思維；另購置「天下創新學院」學習平台，可利用公餘時間透過民網、手機APP、電腦登入數位學習平台，進行全方面學習。

為協助新任二級主管瞭解員工及績效管理概念，邀請幕僚單位同仁進行業務執行技巧與問題解答、講師王郁婷講授招募面談技巧、賴慧萍講授員工問題處理及輔導，使新任二級主管們盡快熟稔作業流程及管理職能。

針對現任二級主管，辦理進階管理訓練體系流程，使主管運用於單位經營績效，邀請林素琴老師講授「目標設定與績效建立」、高金成老師講授「高績效工作指導」、彭建文老師講解「問題分析與處理」。

講座式課程年度計辦理兩場次，邀請沈以軒律師主講「人資或企業主不可不知勞動法令」、林萃芬心理師主講「兩性相處之道」，兩位講師透過援引豐富實務判例詳細解析，有助於快速理解法律條文，獲得廣大迴響。

參考去年訓練成果、課前需求調查以及課後問卷，規劃今年將著重於「課後成效評估並檢視學員所學新知」、「學員主管掌握訓練內容及其課後實務運用」、「Online to Offline數位及實體課程設計」，期能切合本院所需。

「唯才是用」是人才管理最高境界，必須先從教育方面扎根做起，培育同仁找到自我實現動機，使部屬與主管重新對焦、定義績效，以達成共識。展望未來，持續努力透過教育訓練，提供同仁學習管道，跬步千里。

本院一級主管訓練邀請王文華講師蒞院講演。（陳德潔／提供）

本院精神

一、堅定忠貞的愛國精神
二、冒險求變的創新精神
三、務實求精的科學精神
四、協調合作的團隊精神

我們的願景

放眼國際　追求卓越
成就世界級國防產業

品質政策

客準率責
顧精效當

保密警語

◎保密工作做得好，大家幸福沒煩惱
◎多一份謹慎小心，多一份安全保障
◎做好保密工作，嚴防敵諜滲透

圖書館真人書講座

書目療法為例～正念抒壓 Fun輕鬆

練習、練習、再練習
大腦的用進廢退

圖書館真人書講座邀請鍾秀華臨床心理師講演。（林佩文／提供）

【特約記者林佩文／報導】

隨著現代社會節奏與生活步調的加快，「思覺失調症、憂鬱症、躁鬱症及失智症」等精神疾病，近年不僅在報章媒體中頻繁地出現，亦真實地存在於你我生活中。圖書館真人書講座「書目療法為例～正念抒壓，Fun輕鬆！」，邀請到桃園療養院鍾秀華臨床心理師，帶領同仁認識精神疾病，打破舊有迷思，並以正向且安全之方式面對與釋放壓力。

鍾心理師表示，許多的精神疾病患者是大腦系統生病了，但大眾對於精神疾病的不瞭解甚至歧視，造成患者不敢就醫或服藥，進而錯失黃金治療時期。「早期診斷、早期治療」，不要排斥利用藥物進行控制與治療，是初期面對精神疾病最有效的方法之一。除透過醫學藥物的方式治療外，長期情緒及心理層面的控制，則是回歸社會及正常生活時，須面對的另一課題。書目療法即是透過閱讀，使閱讀者與書中內容達到認同(identification)、同理共感(共情)，藉以宣洩情緒(catharsis)，進而有所領悟(insight)，用以解決生活中之困擾問題，使心情思緒逐漸穩定。

抒壓、放鬆之方式因人而異，除了閱讀外，有些人會選擇運動、烹飪、書法、打坐等不同方式放鬆壓力。鍾心理師也介紹一種目前心理諮商界常用的「正念療法」(Mindfulness)，幫助人們處理負面情緒。

最後，鍾心理師帶領同仁進行正念練習最好的方式「腹式呼吸」，在丹田的呼吸吐納間，增進自我的覺察力、洞察力，達到覺知自己，謀定而後動。

春節慰勉

tiger cookies

本院自一〇八年起與內思高工合作設立特色班，培育本院技術生產類基礎人才，目前共一六三員，為鼓勵同學努力向學，春節前由人資處代表院長至該校致贈慰勉禮盒。（圖．文／劉羽庭 提供）

花漾中山飄櫻香

【特約記者紀明宏／報導】

微風徐徐，春天的腳步近了，院區內緋紅色的花朵也悄悄的在一號門、五號門入口、石園、醫務所及中正堂綻放，拉開了春天的序幕，讓人感受到緋櫻爭豔的氛圍。

全球疫情緊張，雖然不能飛到日本享受櫻花海，也不用塞車到淡水天元宮賞櫻，還要擔心群聚感染，本院走路就可以輕鬆賞櫻去。北部櫻花以往於一月中旬開始陸續綻放，今年因冬季氣候偏冷，開花的時間稍晚。總務處今年於一號門櫻花林重新修整賞櫻步道，山櫻花早已開得燦爛，緋紅色的花朵交織成綺麗的花海，同仁辦公閒暇之餘，不妨停下腳步，總務處邀您一起沐浴在璀璨耀目的暖陽下，讓心隨著粉嫩的紅輕舞飄揚，為繁忙的工作注入滿滿的緋紅色活力泉源。

一號門櫻花林景致。（紀明宏／提供）

自強活動

企劃處東北角之旅

【特約記者蕭至維／報導】

企劃處自強活動當日天氣涼爽，同仁穿著團體服，完成戴上口罩、量體溫的防疫措施後，浩浩蕩蕩搭車前往東北角，到海邊散心，騎乘深澳鐵道自行車。

不料車子上高速公路後，竟然烏雲密布，陣陣雷雨，好像大自然交響樂一路歡迎大夥的到來，頓時高昂的心情盪到谷底。到達第一站潮境公園時，正是雨勢最大的時候，大家抱持既來的則安之的想法下車健行。此時處長適時高喊「風雨生信心」，帶領大家前行，氣氛馬上轉換，雖是苦中作樂，還是令人難忘。說也奇怪，不多久雨便停了，天空開始轉晴，感謝老天爺。

接著，來到鐵道自行車車站，坐在色彩繽紛、造型可愛的自行車包廂，沿途依山傍水，路經具有歷史的廢墟建築物，穿過燈光絢麗的礦坑，開始令人期待的旅程。午餐在深澳港知名的海景餐廳用餐，色香味俱全的海鮮料理，讓同仁間更加交流活絡。

接著，前往海科館「3D海洋劇場」，透過先進的3D技術及高擬真音響設備，讓人沉浸式體驗海洋的美好，因為燈光美、氣氛佳，營造令人得以妥適休息的好環境，許多舟車勞頓的同仁都夢起周公。

最後，來到IG打卡景點「忘憂谷」，對比早上的傾盆大雨，此時已經無比晴朗。忘憂谷風景優美開闊，穿過像宮崎駿畫風的綠谷，沿著濱海步道可以眺望無窮的藍海，景色美得令人窒息。

此次自強活動行程有風有雨，有憂有喜，最後在忘憂谷有個Happy Ending，大家心滿意足踏上歸途。

忘憂谷景致。（蕭至維／提供）

逸光橋社新春出擊　將士用命再傳佳績

【特約記者鍾泰炎／報導】

由新竹市橋藝委員會主辦的新春橋藝邀請賽，日前假新竹市體育館舉行，經逸光橋社幹部相互協調，接受該社楊老師的建議，採混合編組方式，共組成二隊報名參賽。該社二位橋友劉育均及黃品介搭配資深橋友胡繼賢先生及陳國彬先生共組逸光隊；石園隊則由該社廖教練及楊老師領軍，加上本院退休橋友陳春能先生及該社三位社員共同組成。

賽程共分七個回合，採循環競賽制，陣中高手如雲，比賽過程競爭激烈，前二回合石園隊先盛後衰，之後陷入苦戰，仍努力不懈，致尾盤拉起，竄上第四名佳績。逸光隊則一路領先，仍居高思危，絲毫不敢掉以輕心，到了第六回合，略勝第二名三個積分，最後一場只要能拿十七分（最大比數二〇比〇），就能保住冠軍，逸光隊將士用命，穩扎穩打，終場核對計分，以懸殊比數奪得冠軍，大家都難掩興奮之情。

逸光橋藝社每周一晚間六時三十分在中正堂後側三樓聚會練習，本次組隊參加新春邀請賽，奪得第一名絕非偶然，劉育均及黃品介二位年輕好手，賽前勤於練習，包括主打、叫牌特約等，培養彼此默契，表現亮眼，當居首功。

國家中山科學研究院逸光橋藝社

逸光橋藝社參加新春邀請賽成員合影。（鍾泰炎／提供）

航空所發動機研發試驗講座

【特約記者林彩鳳／報導】

航空發動機似同飛機心臟，其研製和發展涉及多項複雜的科學與技術，新型航空發動機的誕生及性能提升都離不開試驗。航空研究所齊所長特邀曾在航發中心參與IDF研製及擔任漢翔公司維修處前副處長趙澎生先生蒞所，與同仁分享「新型飛機發動機試驗全貌」，由該所邱督導長主持，計八十餘人參加。

一生以發動機研製維修為志業的趙講師，以其在EDTF引擎測試裝備組和美國蓋瑞公司合作的TFE-1042發動機的研製歷程，詳盡解說試驗發動機除驗證設計所採用零組件是否達到需求規格外，通過試驗排除故障，驗證發動機的可靠性、耐久性，包括強度、疲勞、極限等，發展新的試驗技術與方法，進一步為設計人員提供參考數據。

發動機的試驗主要分三類：組件性能及穩定性、常態下的可靠及耐久性試驗、惡劣載荷條件下的組件安全能力試驗。透過講師深入淺出的解說，讓與會同仁獲益良多。

自強活動

航空所氣動組

麗寶樂園紓壓之旅

【特約記者李培青／報導】

航空研究所氣動組以往文康活動多是爬山、動植物園等親近大自然為主，今年有別以往，來到麗寶樂園，很幸運剛好放晴，大家的心情也跟著雀躍不已。

麗寶樂園結合探索世界、馬拉灣水陸雙樂園、五星級休閒度假飯店、outlet mall、密室逃脫旗艦館、麗寶國際賽車場，以及臺灣最大摩天輪「天空之夢」。

「大海嘯」是馬拉灣的亮點，一群人蜂擁而上，一起迎接超級巨浪來襲，有同仁分享，當由馬拉灣淺水區緩緩進入深水區時，映入腦海而來的是當初曾經學習的波浪方程式；在遊客與海浪間交織出無形的簡諧運動軌跡，以及伴隨躍起的浪花，讓人不經意讚嘆，流體力學的自由液面流動以及理想化的波浪方程式實在是太優雅美麗了。

而探索世界各式各樣刺激的設施更是紓壓的好地方，「搶救地心」可遇不可求，這天剛好天氣許可開放，是全臺唯一斷軌式雲霄飛車，據有搭乘同仁分享，坐上去盡情地嘶吼，壓力全釋放了，是個紓壓的好管道。

中午來到麗寶outlet mall享用午餐，燒肉、火鍋、鐵板燒、泰式料理、拉麵等琳瑯滿目的餐廳，讓人有選擇障礙。最後幾位結伴的同仁選擇日式涮涮鍋吃到飽，除肉品須向服務員點餐外，蔬菜、火鍋料、炸物、飲料、冰淇淋都採自助式，眾多食材讓人垂涎三尺。

玩的、吃的、看的、逛的應有盡有，都在麗寶樂園一日遊完成，同仁們充飽電後，準備隔天再回到工作崗位上繼續努力。

109年氣動組文康活動
麗寶樂園

航空所氣動組同仁麗寶樂園紓壓之旅。（李培青／提供）